

Режим дня первоклассника

Режим работы МБОУ «СОШ №6 с » составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. №189), зарегистрированными в Минюсте РФ 03.03.2011, регистрационный номер 19993, в соответствии с Изменениями №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных учреждениях» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015г. № 81, зарегистрировано в министерстве юстиции РФ 18.12.2015г. №40154).

Продолжительность учебного года 33 учебные недели:

15 час./нед. (8 недель); 20 час./нед.(8 недель); 21 час /нед.(17 недель).

Максимально допустимый объём аудиторной нагрузки в год: 639 часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, общий объём нагрузки в течение дня составляет: 4 урока в день, один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
2. Используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:
 - сентябрь - октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый,
 - ноябрь - декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый,
 - январь - май – по 4 урока в день по 40 минут каждый и один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
3. В середине учебного дня для учащихся 1-х классов предусмотрена динамическая пауза не менее 40 минут. В 1-х классах, обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
4. С целью профилактики утомляемости школьников на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз на офтальмотренаже при обучении письму, математике, чтению. В феврале предусмотрены дополнительные каникулы для учащихся 1-х классов;

Так как в школе нет возможности организовать звонки специально для 1-х классов, то активная фаза урока в 1-ом классе соответствует 35 минутам (1 полугодие) и 40 минутам (2 полугодие) при увеличении продолжительности перемен между занятиями.

Расписание звонков (урочная деятельность)

СЕНТЯБРЬ – ОКТЯБРЬ (3 урока в день по 35 мин.) 1 урок 8.30 – 9.15 перемена 10 мин. (завтрак) 2 урок 9.25 – 10.10 <i>Динамическая пауза 10.25 – 11.10</i> 3 урок 11.30 – 12.15 12.15 - 12.35. обед
НОЯБРЬ – ДЕКАБРЬ (4 урока в день по 35 мин.) 1 урок 8.30 – 9.15 перемена 10 мин. (завтрак) 2 урок 9.25 – 10.10 <i>Динамическая пауза 10.25 – 11.10</i> 3 урок 11.30 – 12.15 перемена 20 мин. (обед) 4 урок 12.35 - 13.20
ЯНВАРЬ – МАЙ (по 4 урока в день по 40 мин. каждый и один день в неделю 5 уроков за счет урока физ. культ.) 1 урок 8.30 – 9.15 перемена 10 мин. (завтрак) 2 урок 9.25 – 10.10 <i>Динамическая пауза 10.25 – 11.10</i> 3 урок 11.30 – 12.15 перемена 20 мин. (обед) 4 урок 12.35 - 13.20 перемена 15 мин. 5 урок 13.35 - 14.20

* Внеурочная деятельность для учащихся 1-4-х классов проводится через 45 минут после окончания уроков.

Расписание звонков (внеурочная деятельность)

СЕНТЯБРЬ - ОКТЯБРЬ 1 занятие 13.20 - 13.55 перемена 10 мин. 2 занятие 14.05- 14.40
НОЯБРЬ - ДЕКАБРЬ 1 занятие 14.05-14.40 перемена 10 мин. 2 занятие 14.50-15.25
ЯНВАРЬ - МАЙ (при 5 уроков в день) 1 занятие 15.05-15.40 перемена 10 мин. 2 занятие 15.50-16.25