

Приложение № 18
к ООП ООО
утверждённой приказом от 31.08.2020 № 269/Г-ОД

Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
8-9 класс

Оглавление

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.
3. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА «ОСНОВЫ БЕЗПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ».
4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО КУРСУ

1. Пояснительная записка

1.1 Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 - 11 классов МБОУ «СОШ №6» разработана на основе авторской программы под редакцией А.Т. Смирнова и в соответствии со следующими документами:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897; (для 5-6 классов)
- Федеральный компонент государственных образовательных стандартов общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» от 05.03.2004 № 1089 в редакции от 31.01.2012 (для 7-11 (12) классов);
- Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. N 253" (С изменениями на 26 января 2016 года)

Учебный план МБОУ «СОШ №6»;

- Основная образовательная программа;
- ПОЛОЖЕНИЕ о рабочей программе учителя МБОУ «СОШ №6».

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

Рабочая программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

Личностными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:
развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих

защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз; □
усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей

многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

□ формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

□ формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;

и развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств нравственного поведения, осознанного

и ответственного отношения к собственным поступкам;

□ формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;

□ экологическое сознание, признание высокой ценности жизни во всех её проявлениях; знание основных принципов и правил отношения к природе; знание основ здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий; правил поведения в чрезвычайных ситуациях.

Метапредметными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности в основной школе являются:

□ овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

□ овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

□ формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;

- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:

1. В познавательной сфере:

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

3. В коммуникативной сфере:

- умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

4. В эстетической сфере:

умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

5. В трудовой сфере: знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации; умения оказывать первую медицинскую помощь.

6. В сфере физической культуры: формирование установки на здоровый образ жизни;

развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

8класс

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (23 ч)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (16 ч)

Глава 1. Пожарная безопасность (3 ч)

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Значение огня в жизнедеятельности человека. Пожары в жилом секторе и их последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилом секторе.

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.

Значение профилактики пожаров. Основные направления деятельности человека по обеспечению пожарной безопасности. Защита населения Российской Федерации от пожаров.

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.

Обеспечение личной безопасности при пожарах. Основные права граждан в области пожарной безопасности. Обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Ответственность граждан за нарушение требований пожарной безопасности.

Глава 2. Безопасность на дорогах (3 ч)

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.

Дорожно-транспортные происшествия (ДТП) и их последствия. Основные причины ДТП.

Основные направления деятельности государства в области безопасности на дорогах.

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и

пассажиров. Организация дорожного движения. Обязанности пешехода. Обязанности

пассажира. Оценивание обстановки, складывающейся на улицах, дорогах. **Велосипедист**

– водитель транспортного средства. Роль водителя транспортного средства в

обеспечении безопасности дорожного движения. Велосипедист – водитель

транспортного средства. Обязанности по безопасности велосипедиста.

Глава 3. Безопасность на водоемах (3 ч)

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Значение воды в

жизнедеятельности человека, безопасность на воде. Рекомендации специалистов МЧС

России по правилам безопасного поведения на воде.

Безопасный отдых на водоемах. Правила безопасного купания в различных водоемах.

Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Возможные аварийные ситуации во

время водных походов и правила безопасного поведения при них.

Оказание помощи терпящим бедствие на воде. Спасение жизни на воде - важнейший

вид прикладного плавания, которым необходимо владеть каждому человеку, умеющему

плавать.

Глава 4. Экология и безопасность (2 ч)

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Влияние жизнедеятельности

человека на загрязнение окружающей среды. Загрязнение атмосферы, почв и природных

вод в результате жизнедеятельности человека. Влияние последствий от загрязнения

окружающей природной среды на здоровье человека.

Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Расширение возможностей организма человека противостоять опасным факторам

окружающей среды. Формирование потребности в сохранении окружающей

природной среды. Снижение вредного воздействия на организм человека

неблагоприятных факторов окружающей среды.

Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 ч).

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Причины возникновения

чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Объекты экономики, возникновение на которых производственных аварий может привести к чрезвычайным ситуациям техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные

последствия. Радиационно опасные объекты. Возможные последствия аварии на радиационно опасных объектах. Влияние ионизирующего излучения на организм человека.

Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Опасные химические вещества и аварийно химически опасные вещества. Химически опасные объекты. Химическая авария и ее возможные последствия.

Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. Взрыво- и пожароопасные объекты. Последствия аварий на взрыво- и пожароопасных объектах. Основные причины аварий на взрыво- и пожароопасных объектах.

Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. Гидротехнические сооружения и их предназначение. Гидродинамические аварии и причины их возникновения. Возможные последствия гидродинамических аварий.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 ч)

Глава 6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4 ч)

Обеспечение радиационной безопасности населения. Развитие ядерной энергетики и обеспечение радиационной безопасности. Нормы радиационной безопасности, установленные на территории России. Рекомендации специалистов МЧС России по правилам поведения населения, проживающего в непосредственной близости от радиационно опасных объектов.

Обеспечение химической защиты населения. Общие мероприятия по защите населения от химических аварий. Средства индивидуальной защиты и их защитные свойства. Рекомендации специалистов МЧС России по правилам безопасного поведения при химических авариях.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Общие меры по защите населения от последствий аварий на

взрывопожароопасных объектах. Мероприятия по повышению уровня безопасности функционирования взрыво- и пожароопасных объектов. Рекомендации специалистов МЧС России по обеспечению безопасности персонала объектов и населения, проживающего вблизи взрыво- и пожароопасных объектов.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидродинамических сооружениях. Мероприятия по профилактике возникновения гидродинамических аварий. Мероприятия по ликвидации последствий гидродинамических аварий. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению населения в случае возникновения гидродинамических аварий.

Глава 7. Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч)

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Федеральная автоматизированная система централизованного оповещения. Региональные и территориальные автоматизированные системы централизованного оповещения. Локальная система оповещения.

Эвакуация населения. Эвакуация. Особенности организации эвакуации. Размещение эвакуированного населения.

Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Общие мероприятия по инженерной защите населения в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера. Защитные сооружения гражданской обороны и их предназначение. Правила поведения укрываемых в защитных сооружениях гражданской обороны.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 ч)

Раздел 4. Основы здорового образа жизни (87ч)

Глава 8. Здоровый образ жизни и его составляющие (7 ч)

Здоровье как основная ценность человека. Здоровье человека и основные показатели, характеризующие его уровень. Определение здоровья. Здоровье человека как индивидуальная и общественная ценность.

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Основные составляющие индивидуального здоровья человека. Элементы образа жизни человека, обеспечивающие его духовное, физическое и социальное благополучие. Ведущие факторы, оказывающие влияние на здоровье человека.

Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества. Понятие «репродуктивное здоровье». Семья в современном обществе и ее функции. Влияние семьи на репродуктивное здоровье и демографическую ситуацию в стране.

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, способствующая укреплению и сохранению здоровья. Основные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека. Основные направления формирования индивидуальной системы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Основные неинфекционные заболевания и их влияние на состояние здоровья человека. Основные причины возникновения неинфекционных заболеваний. Основные меры профилактики неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Общие понятия о вредных привычках. Биологический механизм формирования наркомании. Последствия вредных привычек. Нормативно-правовая база по профилактике наркомании. Три основополагающие истины для профилактики наркомании. Четыре правила «Нет наркотикам!»

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности. Человеческий фактор и его влияние на безопасность жизнедеятельности. Общие понятия о культуре безопасности жизнедеятельности. Уровень культуры безопасности жизнедеятельности как критерий определения уровня здоровья и безопасности.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)

Глава 9. Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)

Первая помощь пострадавшим и ее значение. Первая помощь и ее предназначение. Общие правила оказания первой помощи. Средства, используемые при оказании первой помощи.

Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Правила оказания первой помощи при отравлении наиболее распространенными аварийно химически опасными веществами – аммиаком и хлором. **Первая помощь при травмах.** Правила оказания первой помощи при переломах, вывихах, растяжениях и разрывах связок.

Первая помощь при утоплении. Правила оказания первой помощи при утоплении.

9 класс

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 ч)

Глава 1. Национальная безопасность в России в современном мире (4 ч)

Современный мир и Россия. Потенциальные возможности России. Роль России в мировых процессах. Обеспечение стабильности и национальных интересов России в мировом сообществе.

Национальные интересы России в современном мире. Интересы личности, общества и государства в общем содержании национальных интересов. Национальные интересы России во внутривнутриполитической, экономической и духовной сферах. Национальные интересы России в международной и военной сферах.

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Национальная безопасность России. Профилактика отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Повышение уровня культуры в области безопасности населения страны и обеспечение национальной безопасности России.

Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России. Возрастание отрицательного влияния последствий чрезвычайных ситуаций и человеческого фактора на национальную безопасность России. Общая система обеспечения безопасности населения страны. Уровень культуры в области безопасности населения страны и национальная безопасность России.

Глава 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (4 ч)

Чрезвычайные ситуации и их классификация. Опасные и чрезвычайные ситуации, их влияние на безопасность жизнедеятельности страны. Ключевые понятия в области безопасности жизнедеятельности. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу их распространения и тяжести последствий.

Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера и их возможные последствия. Наиболее характерные чрезвычайные ситуации природного происхождения

на территории России. Роль человека в обеспечении личной безопасности в опасных чрезвычайных ситуациях природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины. Факторы опасности техносферы для безопасности жизнедеятельности населения страны. Основные источники возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Основные причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Угроза военной безопасности России. Основные внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Основные трансграничные угрозы национальной безопасности России.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций. (7 ч)

Глава 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 ч)

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). РСЧС, ее предназначение и задачи. Структура РСЧС. Силы и средства РСЧС.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Предназначение и задачи гражданской обороны. Руководство гражданской обороны. Права и обязанности граждан РФ в области гражданской обороны.

МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. МЧС России, его предназначение и структура. Основные задачи МЧС России. Роль МЧС России в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Глава 4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения и территорий страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4ч)

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Мониторинг чрезвычайных ситуаций и его предназначение. Основные методы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Особенности прогнозирования чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерно-технические мероприятия по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Защитные

сооружения гражданской обороны. Рациональное размещение объектов экономики и поселений по территории страны.

Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Система централизованного оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Локальная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Основные направления по совершенствованию системы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах

поражения. Аварийно-спасательные работы и их предназначение. Неотложные работы и их предназначение. Основные виды обеспечения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации.(9 ч)

Глава 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме. (2 ч)

Международный терроризм - угроза национальной безопасности России. Согласно концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, терроризм признан угрозой национальной безопасности Российской Федерации.

Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления. Основные особенности террористических актов.

Глава 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.(3 ч)

Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. Правовые основы противодействия терроризму. Основные принципы противодействия терроризму.

Общегосударственное противодействие терроризму. Организационные основы борьбы с терроризмом в Российской Федерации. Контртеррористическая операция. Силы и средства, привлекаемые для проведения контртеррористической операции. Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Нормативно-правовая база противодействия наркотизму. Нормативно-правовая база политики противодействия наркомании. Роль Федерального закона РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» в организации противодействия наркомании в нашей стране.

Глава 7. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации (2 ч)

Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской

Федерации. Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Организационные основы системы противодействия наркотизму в Российской Федерации.

Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Глава 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.(2 ч)

Правила поведения при угрозе террористического акта. Успех в борьбе с терроризмом возможен только в том случае, если граждане страны, будут проявлять бдительность и наблюдательность, своевременно информировать правоохранительные органы о признаках возможного теракта.

Профилактика наркозависимости. Наркомания - это социальное практически неизлечимое заболевание, которому человек подвергает себя добровольно, начав употреблять наркотик.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)

Раздел 4. Основы здорового образа жизни (9 ч)

Глава 9. Здоровье - условие благополучия человека.(3 ч)

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Общее понятие здоровья. Основные составляющие здоровья. Факторы, оказывающие влияние на здоровье.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Духовная составляющая здорового образа жизни. Физическая составляющая здорового образа жизни. Социальная составляющая здорового образа жизни.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность

России. Репродуктивное здоровье и демографическая ситуация в стране. Роль семьи в обеспечении репродуктивного здоровья человека и общества. Ответственность родителей и государства за воспитание и развитие детей.

Глава 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 ч)

Ранние половые связи и их последствия. Основные причины, способствующие раннему вступлению в половую связь. Последствия ранних половых связей. Здоровый образ жизни – надежная профилактика раннего вступления в половую связь.

Инфекции, передаваемые половым путем. Инфекции, передаваемые половым путем, и основные причины их распространения. Характеристика основных инфекций, передаваемых половым путем. Основные меры по профилактике ИППП.

Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Общие понятия о ВИЧ- инфекции и СПИДе.

Основные причины распространения ВИЧ- инфекции. Профилактика ВИЧ- инфекции.

Глава 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (2 ч)

Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Общие понятия о браке и семье. Значение культуры общения для создания благополучной семьи. Основные факторы, влияющие на взаимоотношения полов. Умение супругов общаться между собой в семейной жизни. Подготовка супругов к воспитанию детей и умение планировать семейный бюджет. Умение супругов организовать семейный досуг.

Основы семейного права в Российской Федерации. Краткая история семейного законодательства. Семейное законодательство в Российской Федерации. Основные положения Семейного кодекса Российской Федерации.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.(2 ч)

Глава 12.Оказание первой помощи (2 ч)

Первая помощь при массовых поражениях. Основные мероприятия, проводимые в местах массового поражения людей. Оказание самопомощи и взаимопомощи. **Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.** Признаки передозировки психоактивных веществ. Возможные последствия для человека передозировки психоактивных веществ. Правила оказания первой помощи при передозировке психоактивных веществ.

Календарно-тематическое планирование

8 класс

Основы безопасности жизнедеятельности		
Раздел	Тема урока	Кол-во часов
Глава 1. Пожарная безопасность	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1
	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1

	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности	1
Глава 2. Безопасность на дорогах	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	1
	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1
	Велосипедист - водитель транспортного средства	1
Глава 3. Безопасность на водоемах	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1
	Безопасный отдых на водоемах	1
	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1
Глава 4. Экология и безопасность	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	1
	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1
Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1
	Аварии на химически опасных объектах и	1

	их возможные последствия	
	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах	1
	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1
Глава 6. Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций	Обеспечение радиационной безопасности населения	1

	Обеспечение химической защиты населения	1
	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1
	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1
Глава 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
	Эвакуация населения	1
	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
Глава 8. Здоровый образ жизни и его составляющие	Здоровье как основная ценность человека	1
	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1
	Репродуктивное здоровье - составляющая здоровья человека и общества	1
	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1
	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1
	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
	Профилактика вредных привычек	1
	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1

Глава 9. Первая помощь при неотложных состояниях	Первая помощь пострадавшим и ее значение	1
	Первая помощь при отравлениях аварийно химическими опасными веществами	1
	Первая помощь при травмах	1
	Первая помощь при утоплении	1
Итого		34

9 класс

Основы безопасности жизнедеятельности		
Раздел	Тема урока	Кол-во часов
Глава 1. Национальная безопасность в России в современном мире	Современный мир и Россия.	1
	Национальные интересы России в современном мире.	1
	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1
	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.	1
Глава 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России	Чрезвычайные ситуации и их классификация.	1
	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	1
	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	1
	Угроза военной безопасности России.	1
Глава 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1
	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1

	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1
Глава 4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения и территорий страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1
	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.	1
	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	1
	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1
Глава 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме.	Международный терроризм - угроза национальной безопасности России.	1
	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	1
Глава 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	1
	Общегосударственное противодействие терроризму.	1
	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	1
Глава 7. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации	Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.	1
	Организационные основы системы противодействия наркотизму в Российской Федерации.	1
Глава 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1
	Профилактика наркозависимости.	1
Глава 9. Основы здорового образа жизни. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	1
	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1

	Ранние половые связи и их последствия.	1
	Инфекции, передаваемые половым путем.	1
	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1
	Брак и семья.	1
	Семья и здоровый образ жизни человека.	1
	Основы семейного права в Российской Федерации.	1
	Первая помощь при массовых поражениях. Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1
Итого		34